HORARIOS CALENTAMIENTOS POR CLUBES Y SESIONES
XXIII MEMORIAL DE NATACIÓN TOMAS MARTÍNEZ (7/11/2026)

TURNO	HORARIO	CLUBES
TURNO 1	8:45 a 9:20h	C.N. TENIS ELCHE C.N. SAN VICENTE C.N. PORTAMIÑA LUGO CN ALFA ILICITANO C.E. ELDENSE C.T. LEUCANTE C.A. MONTEMAR
TURNO 2	9:20 a 9:55	KZM SWIMMING C.N. TIRO PICHON C.N. VILLENA ALTO VINALOPO C. SIRENAS DE CATARROJA C.N. TOP TEN ALICANTE C.N. ALFA TORREVIEJA C.N. MARINA CARTAGENA C.N. YECLA C.N. LOPE DE VEGA

INICIO COMPETICIÓN: 10:00h

TURNO	HORARIO	CLUBES
TURNO 1	15:00 a 15:29	KZM SWIMMING C.N. TIRO PICHON C.N. VILLENA ALTO VINALOPO C. SIRENAS DE CATARROJA C.N. TOP TEN ALICANTE C.N. ALFA TORREVIEJA C.N. MARINA CARTAGENA C.N. YECLA C.N. LOPE DE VEGA
TURNO 2	15:29 a 15:58	C.N. TENIS ELCHE C.N. SAN VICENTE C.N. PORTAMIÑA LUGO CN ALFA ILICITANO C.E. ELDENSE C.T. LEUCANTE C.A. MONTEMAR

INICIO COMPETICIÓN: 16:00h

NORMAS DE CALENTAMIENTO Y USO DE INSTALACIONES

Horarios. Los clubes deberán respetar los turnos asignados y abandonar el vaso al finalizar su horario de calentamiento.
Material permitido. Únicamente está permitido el uso de tabla y pull buoy durante los calentamientos.

Piscina anexa. El vaso anexo podrá utilizarse exclusivamente durante la competición, para el nado suave y continuo de recuperación de los nadadores que hayan finalizado una prueba. No está permitido permanecer de pie, detenido en el agua ni sentado en el borde de la piscina.

Agradecemos la colaboración de los entrenadores y responsables de los equipos participantes.